

De belangrijkste mijlpalen van 10 jaar OXO

Onze overkoepelende vereniging OXO staat voor de ondersteunende vorming voor ouders.

OXO zijnde het letterwoord voor Ondersteunende Vorming Voor Ouders.

*De naam OXO hebben we gekozen omdat dit verwijst naar een kinderspelletje en wij zijn een vereniging waar kinderen centraal staan. De eerste **O** van OXO refereert naar **Ondersteuning** en dat is de activiteit waarmee wij ons willen bezig houden. Wij willen graag ondersteuning geven aan ouders, opvoeders en alle belangstellenden die zich vragen stellen omtrent opvoeding.*

De letters OXO kunnen we van links naar rechts of omgekeerd lezen, daarin zien we de wisselwerking en de samenwerking tussen de ouders enerzijds, en de opvoeders, de school en de maatschappij anderzijds.

Een wisselwerking die de opvoeding moet doen slagen, daar gaat het om.

Als een niet gebonden, onafhankelijke groep heeft deze samenwerkingsverband met niet minder dan 8 partners heeft tijdens de voorbije 6 jaar verschillende vormingsavonden betreffende onderwerpen rond opvoeding in Alken georganiseerd.

Terugkijkend op tien jaar OXO mogen we ook fier vaststellen dat onze vereniging lang zijn kleutertijd voorbij is...

Maar, hoe zijn we daarmee begonnen? Hieronder leest u meer...

| |
|---|
| <p><i>2006 is officieel het jaar van het begin van de netoverschrijdende samenwerking in Alken rond opvoeding</i></p> |
|---|

Onze overkoepelende samenwerkingsverband is gegroeid uit de “Interscolaire werkgroep vorming”, een samenwerking welke al in het jaar 2005 tot stand kwam. Tijdens het jaar 2005 bestond OXO al in mijn gedachten . Moest nog enkel uitgeschreven worden. Ik moest nog enkel iedereen van overtuigen om rond de tafel te komen zitten . De toenmalige werkgroep vorming van het oudercomité van de basisschool ’t Laantje heeft toen initiatief genomen en op 18 januari 2016 zaten de vertegenwoordigers van alle scholen en deelnemende organisaties aan tafel. De behoefte aan ondersteunende vorming bij de opvoeding werd door de ouders zelf erkend en werd door de leden van de oudercomites als initiatief voorgedragen. Iedereen vond dit een zinvol initiatief en was bereid om de infoavonden rond de opvoedingsproblematiek verder gezamenlijk in *plaats van ieder apart* te organiseren.

Wat was vernieuwend aan dit initiatief ten opzichte van vroeger?

Heel bijzonder aan dit initiatief toen was het samenbrengen van maar liefst 17 instanties die zich betrokken partij voelen bij het opzetten van ondersteunende activiteiten bij de opvoeding van kinderen. Alken telt ruim 11 000 inwoners, maar ook zes basisscholen met ieder hun eigenheid. We zijn toen heel trots geweest dat we erin geslaagd zijn om alle scholen, maar ook alle instanties die in Alken meebouwen aan de opvoeding van kinderen te verenigen in een uniek project. Er zijn nieuwe contacten tussen de ouders gelegd, tijdens de verschillende vergaderingen werd er gebrainstormd rond doelstellingen, de statuten, het huishoudelijk reglement, de samenwerkingsverklaring, missie, en andere documenten met als doel om het nieuw initiatief als een onafhankelijke samenwerking de vorm en inhoud te geven.

Ons eerste gezamenlijk project was de vormingsavond op **22 maart 2006** onder de titel ‘Opvoeden, een (on)mogelijke taak’. De gastspreker was Maurice Wijsmans, docent en door zijn jarenlange ervaring erkend als deskundige in de opvoedings-problematiek. Iedereen vond het een geslaagde avond. Uit de evaluatie van de avond is gebleken dat wij door deze net-overschrijdende samenwerking de organisatie van vormingsavonden veel efficiënter kunnen inrichten en dit voor een veel breder publiek.

In **april 2006** werden de grondvesten van OXO helemaal vastgelegd en voor onze samenwerkingsverband de naam **OXO** werd gekozen. OXO staat voor het neutraal overkoepelend samenwerkingsverband met als doelstelling om ouders, leerkrachten en opvoeder te ondersteunen in de boeiende maar soms ook moeilijke taak van de opvoeding van kinderen. Het logo van OXO is ontworpen door Miet Marneffe, toen de vertegenwoordiger van de Ouderraad in Terkoest. De naam OXO hebben we gekozen omdat dit verwijst naar een kinderspelletje en wij zijn een samenwerkingsband waar kinderen centraal staan. De eerste **O** van OXO refereert naar **Ondersteuning** aan ouders, opvoeders en alle belangstellenden die zich vragen stellen omtrent opvoeding.

Het was van bij het begin duidelijk dat de gemeente Alken helemaal achter dit initiatief stond, wat bevestigd werd door de toekenning van een jaarlijkse subsidie voor de werkingskosten van OXO. We herinneren ons verschillende ontmoeting en brainstormmomenten met de toenmallige burgemeester H. Verbrugge, met de schepenen Andrea Achten, Frank Deloffer, Marc Penxten en Anita Reekmans . Wij zijn erg dankbaar voor hun luisterende oor en hun geloof in OXO als een neutral samenwerkingsverband toen en later.

Vanaf zijn ontstaan kon OXO reeds 10 jaar op de financiële steun van het gemeentebestuur rekenen. We zijn daarmee heel blij, want enkel op die manier kunnen we onze doelstellingen bereiken, namelijk de vormingsavonden laagdrempelig houden en ze kosteloos aan alle ouders aanbieden. Door voor de opvoedingsondersteuning van ouders te kiezen kiest de gemeente zijn prioriteiten voor de toekomst, kiest voor de jongeren voor de ondersteuning van jonge gezinnen die Alken rijk is. We hebben vollevertrouwen in dat de gemeentebestuur in de toekomst OXO zal verder blijven steunen.

Op **11 oktober 2006** werd OXO officieel ingehuldigd en bekend gemaakt op een persconferentie. In het najaar 2006 hebben we een vormingsavond rond aandachtsproblemen en een daaropvolgende een workshop rond ADHD georganiseerd.

2007

In het voorjaar 2007 werd de avond “Invloed van TV en multimedia op kinderen.” met Jo Voets als spreker georganiseerd.

In het voorjaar hebben we ook een **onderzoek ondernomen naar de behoefte** bij de ouders i.v.m. de inhoud van de opvoedingsondersteuning. De bedoeling was te bepalen over welke themas ouders graag meer willen over weten. 630 ouders namen eraan deel en de resultaten van deze enquête zijn dan ook de onmiddellijke aanleiding geweest om reeds in het najaar van 2007 liefst 2 avonden te organiseren rond het thema pesten. “Pesten kan niet” I en II – met als gastspreker Gie Deboutte .

Toen startte ook de website van OXO. Gust Phillipaerts, vertegenwoordiger van de Gezinsbond, heeft toen zijn schouders onder de bouw van ons website gezet. Nadien heeft Kristof Konings de huidige website verder gebruiksvriendelijk gemaakt en onderhouden. We zorgden ervoor dat na elke vormingsavond de beschikbare presentatie online kon geraadpleegd worden. De gegevens die we tot nu toe hebben bevestigd ons dat de website zijn nut in onze digitale maatschappij bewezen heeft.

2008

In het jaar 2008 hebben we twee grote vormingsavonden met meer dan 150 aanwezigen georganiseerd: ‘Omgaan met verlies en verdriet bij kinderen’ met als spreker **Manu Keirse** en in het najaar ging het ‘Over waarden-volle opvoeding’ met **Rik Torfs**. Door bewust te kiezen voor twee bekende gastsprekers hebben we toen voor een nieuw publiek gezorgd en voor een breder gevarieerd en gedurfd aanbod aan onderwerpen.

In 2008 wordt beslist om een pen te maken met het OXO-logo (en websiteadres) dit met de bedoeling om niet alleen tijdens elke vormingsavond de evaluatieformulieren ingevuld te krijgen, maar ook om OXO nog beter op de kaart te zetten en op vele plaatsen zichtbaar te maken. Ter aankondiging van onze vormingsavonden kleurde Alken telkens in het geel door de affiches en folders die door onze vrijwilligers verspreid werden. Ter voorbereiding van elke vormingsavond van OXO zijn er verschillende voorbereidingsvergaderingen met de leden van het Dagelijks bestuur en met het werkgroep vooraf gegaan om de goede afspraken te maken en om de voorbereidingen te realiseren.

2009

In het jaar 2009 hebben we een bijzonder ‘vol’ jaarprogramma kunnen realiseren:

- Op 4 februari 2009: Piet Vandebriel: Hoe omgaan met kinderen in een verwenmaatschappij
- Op 29 april 2009: Marijke Bischops: Puberteit – pre-puberteit
- Op 1 oktober 2009: Wendy Bosmans: Alles wat u over uw peuter/kleuter wilde weten, de zaal was volledig bezet
- Op 30 november 2009: Wendy Peerlings: stress bij kinderen

Uit de evaluaties van deze avonden hebben we ook geleerd dat we inhoudelijk veel ouders met hun vragen kunnen helpen en dat er ook veel ouders zijn die praktische tips verwachten en apprecieerden. Met vier avonden probeerden we ook steeds verschillende doelgroep van ouders te bereiken – jonge ouders van peuters en kleuters maar ook de ouders van tieners.

2010

In het jaar 2010 hebben we drie vormingsavonden georganiseerd:

- ‘Gezond eten en voldoende bewegen doe je niet alleen’ met Karolien Romain-Janssen, 9 maart 2010
- ‘Samen gaan we ervoor’, over het begeleiden van kinderen in hun vrije tijd, thuis, in de vereniging, de sportclub of waar dan ook, met Piet Vandebriel op 10 mei. Deze avond kwam tot stand ism Dienst Vrije Tijd gemeente Alken, met als doel om de begeleiding te ondersteunen bij veel vrijetijdsactiviteiten voor kinderen en jongeren in Alken.

- ‘Over seksualiteit bij kleuters en kinderen’ door Ann Stelten op 17 november was een zeer geslaagde avond met honderdtal deelnemers.

Na vijf jaar vonden we nuttig om even bij stil te staan bij het engagement van alle vrijwilligers die afgelopen vijf jaar OXO activiteiten georganiseerd hebben. We hebben toen een teambuilding activiteit in het restaurant “Villa Vitis” gehouden, welke deelnemers lekker en leerrijk vonden.

| |
|-------------|
| 2011 |
|-------------|

Drie vormingsavonden zijn in het jaar 2011 georganiseerd:

- In het begin van jaar hebben we bewust gekozen om een vorming voor de ouders als partners organiseren. Het gaat over de kunst een goede relatie tot stand te brengen en te onderhouden waarin een mooi evenwicht aanwezig is tussen de dagelijkse routine en een emotionele intieme band, waarin liefde niet alleen hard werken is maar ook hard genieten. Het was juist de onze gaspreker Alfons Vansteenwege die in Vlaanderen het begrip gelanceerd heeft dat de liefde een werkwoord is en dat iedere dag opnieuw. Dat is en blijft een hele uitdaging in moderne tijden waarbij de maatschappelijke trein langzaam maar zeker verandert in een TGV. Voortdurend zijn we bezig heel wat zaken te regelen. Dikwijls zitten we in een situatie van stress en opgejaagdheid. En dat is precies wat de druk op relaties doet toenemen. De aanwezigen hebben gehoord welke factoren de druk op relaties doen toenemen en verder geen positieve invloed voor de opvoeding van kinderen hebben.
- Naar aanleiding van ons vijfjarig bestaan hebben we de eerste spreker, Maurice Wijsmans bij OXO uitgenodigd om over het onderwerp „Opvoeden verandert“ te spreken.
- Om de aandacht voor de diversiteit in onze samenleving te vestigen hebben we in het naajaar een vormingsavond : „Interculturele opvoeding“ met Ann Vanhoudt georganiseerd.

Vanaf het jaar 2011 zijn de medewerkers van de Opvoedingswinkel Haspengouw op onze vormingsavonden aanwezig geweest om hun activiteiten beter bij de Alkense ouders bekend te maken. OXO ziet zijn vormingsavonden als “de eerste hulplijn” bij de opvoedingsondersteuning, waar de ouders zich kunnen informeren en de weg vinden naar een organisatie waar ze een deskundige hulp kunnen krijgen. Om de opvoedingswinkel van Haspengouw meer te promoten en de ouders de weg er naar toe te wijzen, hebben we besloten dat hun folders en /of hun medewerkers voortaan altijd aanwezig zijn op onze vormingsavonden, zodat de ouders gemakkelijker de weg naar hen kunnen vinden.

| |
|-------------|
| 2012 |
|-------------|

Na vijf jaar bestaan vonden we ook nuttig om opnieuw de bevraging te doen naar de vormingsnoden bij ouders, leerkrachten en opvoeders in Alken. Er werden in totaal 355 ingevulde enquêtes op een totaal van 850 teruggekomen. Uit de resultaten die behoorlijk representatief waren, kwamen de thema’s naar voor die de meeste voorkeur kregen, wat bepalend was bij de keuze van de onderwerpen voor de volgende vormingsavonden. We merken dat heel wat thema’s die in het verleden aan bod kwamen weer terug naar voren komen; er zijn heel wat nieuwe ouders en het zijn ook thema’s die relevant blijven.

We hebben ons gebaseerd op de resultaten van de enquête die we in het voorjaar 2012 hebben afgenomen, om een vormingsavond rond faalangst en zelfvertrouwen bij kinderen te organiseren met Rik Prenen als gastspreker.

In het najaar hebben we op 17 oktober een vormingsavond over het positief opvoeden georganiseerd met Marleen Lambrechts als spreker.

Dat OXO in Alken een feit was, wisten we toen al, maar de activiteiten van OXO zijn ook buiten de gemeente bekend geworden. We hebben de ouders buiten Alken op onze vormingsavonden vaak gezien. We werden door de provincie Limburg aangesproken om een deel te nemen aan de projecten rond opvoedingsondersteuning. Men dacht toen namelijk dat we een professionele organisatie zijn. Aan de KU Leuven is OXO Alken als een uniek initiatief opvoedingsondersteuning in Vlaanderen bestudeerd en besproken in het kader van het vak Gezinspedagogiek. OXO werd toen als een goed voorbeeld van laagdrempelige opvoedingsondersteuning bestempeld dat aan heel wat kwaliteitscriteria voldoet en dat als een inspiratiebron in de andere gemeentes kan gebruikt worden. Allemaal dankzij de inzet van onze vrijwilligers.

Op vlak van opvoedingsondersteuning heeft de gemeente Alken in het jaar 2012 nog een steentje bijgedragen in de vorm van een Opvoedingskrant uit te geven. OXO heeft dat zeer positief onthaald en betreurd dat men verder op gemeente de plannen om dit niet bij een uitgave te blijven heeft opgeborgen.

2013

Drie vormingsavonden zijn in het jaar 2013 georganiseerd:

- Met als gastspreker Paul Verhaeghe: Over Identiteit – op 6 maart 2013
Een geslaagde avond met meer dan 120 deelnemers, waarbij we ook veel niet Alkenaars bereikt hebben. De evaluatie was zeer positief.
- Met als gastspreker Martine Mingelinckx – over nieuw samengestelde gezinnen -
Op woensdag 9 oktober 2013.
We hebben toen getracht om een specifieke doelgroep te bereiken en aan te spreken, opnieuw vertrekkende van de resultaten van onze bevraging naar de behoefte van de ouders qua vormingen.
- Met als gastspreker Tom Cox – Met flair naar het secundair – op 20 november 2013
Deze vorming was vooral voor ouders van vooral 6^{de} leerjaar belangrijk. Uit de evaluaties achteraf is gebleken dat de inhoud van de lezing door de deelnemers erg geapprecieerd werd waardoor OXO besloten heeft om op de regelmatige basis / om de 2 jaar/ deze lezing aan te bieden

2014

2014 is een belangrijk jaar voor OXO geweest. Het dagelijks bestuur zoals altijd in het begin van elk schooljaar werd verkozen en een nieuwe voorzitter verwelkomd werd.

De samenwerking met de Opvoedingswinkel Haspengouw werd beëindigd en werden er onderhandelingen met Opvoedingswinkel Hasselt opgestart.

Drie vormingsavonden zijn in het jaar 2014 georganiseerd:

- Filosoferen met kinderen – algemene voorstelling, 2 workshops en een 1 ganse voormiddag filosoferen met kinderen.

- Als kleine kinderen groot worden /voor ouders van tieners /over alcohol, tabak en drugs in de opvoeding - vorming georganiseerd ism OCMW Alken
- Over de vlotte overgang van de basis- naar de secundaire school met Tom Cox

2015

Drie onderwerpen zijn tijdens de vormingsavonden in 2015 georganiseerd in een nieuwe samenwerking met de Opvoedingswinkel Hasselt aan bod gekomen:

- Over zindelijkheid op 10 februari 2015 met als spreker Christel Daenen
- Over opvoeden zonder straffen of belonen op 5 maart met als spreker Jurgen Peeters
- Op 28 oktober over hoogsensitieve kinderen met als spreker Reinhilde Vermeulen

Tot slot....

- Terugkijkend op tien jaar OXO mogen we de variëteit in het vormingsaanbod vaststellen. Elk vormingsmoment werd op een grondige manier geëvalueerd om onze werking te verbeteren en ons aan te passen aan de tendensen en vooral de noden van ouders en opvoeders van onze schoolgaande kinderen.
- We kunnen ook vaststellen dat ruim 1000 deelnemers de weg vonden naar een van onze initiatieven. Dat zijn hoofdzakelijk de ouders van de zes basisscholen uit onze gemeente Alken /Ulbeek/. Hoewel we wel een trouw publiek op de vormingsavonden steeds terug zien, zijn er zeker ook steeds nieuwe gezichten te zien. Toch blijft het een uitdaging om telkens opnieuw een aanbod te realiseren waarop zoveel mogelijk betrokkenen van het opvoedingsproces bij kunnen aanwezig zijn.
- Een overkoepelende organisatie als OXO heeft dit allemaal kunnen realiseren dankzij de vlotte SAMENwerking tussen de verschillende scholen en de andere organisaties.
- Door de opvoedingsondersteuning van ouders mee mogelijk te maken kiest de gemeente er voor om ouders en opvoeders te helpen bij de opvoeding van onze (schoolgaande) kinderen. Door op de structurele financiële ondersteuning van onze gemeente te mogen rekenen, kunnen we deze avonden aan de deelnemers gratis aanbieden, en dit willen we zo houden.
- OXO steunt volkomen op vrijwilligerswerk. Gedurende de laatste tien jaar is aan elk vormingsavond een heel engagement van vrijwilligers voorafgegaan die talloze keren bijeenkwamen om creatief te denken, te zoeken, te overleggen, te informeren, de ervaringen in de opvoeding van kinderen uit te wisselen.
- De goede verstandhouding van alle leden van het dagelijks bestuur van OXO en de inzet van allen blijft vertrouwen geven aan een onderbouwd en zinrijk aanbod van vorming ten behoeve van ouders en opvoeders in dienst van de kinderen van vandaag.

Gedurende 10 jaar hebben verschillende ouders hun steentje bijgedragen bij de realisatie van onze activiteiten. We danken bij deze iedereen die rechtstreeks of onrechtstreeks geholpen heeft, meegewerkt of meegedacht tijdens de eerste 10 jaar OXO. In het bijzonder wil ik alle leden van het Dagelijks bestuur OXO bedanken die tijdens de eerste 10 jaar actief mee gewerkt hebben.

Als partner in het Huis van het kind Alken en partner met de Opvoedingswinkel Alken zal OXO in de komende jaren ook zijn best blijven doen om boeiende, zinvolle en ondersteunende vormingsinitiatieven te organiseren voor iedereen die in (en rond) Alken betrokken is bij de opvoeding van kinderen.

Te Alken op 16/03/2016

Slavica Milovanovic, Ere Voorzitster OXO